

初期

2025年 5月 離乳食献立表

栄養士 水田清美
立案者 水田清美

1週目			2週目			3週目			4週目			5週目		
月			5	お休み		12	つぶしがゆ 野菜ペースト 南瓜 じゃが芋		19	つぶしがゆ 野菜ペースト さつま芋 人参		26	つぶしがゆ 野菜ペースト ほうれん草 南瓜	
火			6	お休み		13	つぶしがゆ 野菜ペースト さつま芋 ほうれん草		20	つぶしがゆ 野菜ペースト 大根 ほうれん草		27	つぶしがゆ 野菜ペースト じゃが芋 人参	
水			7	つぶしがゆ 野菜ペースト 大根 南瓜		14	つぶしがゆ 野菜ペースト じゃが芋 南瓜		21	つぶしがゆ 野菜ペースト じゃが芋 人参		28	つぶしがゆ 野菜ペースト さつま芋 ほうれん草	
木	1	つぶしがゆ 野菜ペースト さつま芋 人参	8	つぶしがゆ 野菜ペースト ほうれん草 さつま芋		15	つぶしがゆ 野菜ペースト 大根 ほうれん草		22	つぶしがゆ 野菜ペースト 南瓜 ほうれん草		29	つぶしがゆ 野菜ペースト じゃが芋 南瓜	
金	2	つぶしがゆ 野菜ペースト じゃが芋 南瓜	9	つぶしがゆ 野菜ペースト 人参 じゃが芋		16	つぶしがゆ 野菜ペースト じゃが芋 人参		23	つぶしがゆ 野菜ペースト さつま芋 人参		30	つぶしがゆ 野菜ペースト 大根 ほうれん草	
土	3	お休み	10	つぶしがゆ 野菜ペースト 南瓜 大根		17	つぶしがゆ 野菜ペースト 大根 ほうれん草		24	お弁当の日		31	お弁当の日	

後期

2025年 5月 離乳食献立表

栄養士	水田清美
立案者	水田清美

		1週目		2週目		3週目		4週目		5週目	
月				5	お休み	12	おかゆ 鶏肉の煮物 鶏肉 玉葱 人参 いんげん	19	おかゆ 鶏肉の煮物 鶏肉 玉葱 人参 いんげん	26	おかゆ 鶏肉の煮物 鶏肉 玉葱 人参 いんげん
							すまし汁 玉葱 人参		すまし汁 玉葱 人参		すまし汁 玉葱 人参
火				6	お休み	13	おかゆ カレイの煮物 かれい 玉葱 人参 ブロッコリー	20	おかゆ ハンバーグ ミンチ 玉葱 ブロッコリー	27	おかゆ 鶏団子 ミンチ 玉葱 人参 ブロッコリー
							味噌汁 大根 人参		味噌汁 小松菜 人参		味噌汁 ほうれん草 玉葱
水				7	おかゆ 鶏肉の煮物 鶏肉 玉葱 人参 いんげん	14	おかゆ 鶏団子 ミンチ 玉葱 人参 ブロッコリー	21	おかゆ カレイの煮物 かれい 玉葱 人参 いんげん	28	おかゆ カレイの煮物 かれい 玉葱 人参 いんげん
					すまし汁 玉葱 人参		すまし汁 ほうれん草 人参		すまし汁 玉葱 ほうれん草		すまし汁 小松菜 人参
木	1	おかゆ 鶏団子 ミンチ 玉葱 人参 いんげん		8	おかゆ カレイの煮物 かれい 玉葱 人参 ブロッコリー	15	おかゆ カレイの煮物 かれい 玉葱 人参 いんげん	22	おかゆ 鶏団子 ミンチ 玉葱 人参 ブロッコリー	29	おかゆ ハンバーグ ミンチ 玉葱 ブロッコリー
		すまし汁 大根 人参			味噌汁 南瓜 玉葱		味噌汁 豆腐 キャベツ		味噌汁 大根 小松菜		味噌汁 玉葱 ほうれん草
金	2	おかゆ カレイの煮物 カレイ 玉葱 人参 ブロッコリー		9	おかゆ 鶏団子 ミンチ 玉葱 人参 いんげん	16	おかゆ ハンバーグ ミンチ 玉葱 ブロッコリー	23	おかゆ カレイの煮物 かれい 玉葱 人参 いんげん	30	おかゆ カレイの煮物 かれい 玉葱 人参 いんげん
		味噌汁 ほうれん草 玉葱			すまし汁 キャベツ 人参		すまし汁 小松菜 玉葱		すまし汁 キャベツ 人参		味噌汁 豆腐 南瓜
土	3	お休み		10	野菜粥 タンパク質 1種類 野菜 4種類 炭水化物 2種類	17	野菜粥 タンパク質 1種類 野菜 4種類 炭水化物 2種類	24	お弁当の日	31	お弁当の日